SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici



MENUS '4 SAISONS' | DU 2 NOVEMBRE 2026 AU 29 NOVEMBRE 2026 |

Menu scolaire Bio semaine - Déjeuner

	Du 02 nov. au 08 nov.	Du 09 nov. au 15 nov.	Du 16 nov. au 22 nov.	Du 23 nov. au 29 nov.
LUNDI	Salade de choux fleur vinaigrette Lasagnes bolognaise Vache qui rit **BIO** Compote pomme abricot	Salade de perles Omelette Poêlée bretonne (brocolis, choux fleurs) Camembert **BIO** Fruit	Macédoine Mayonnaise Lasagnes de légumes Tomme givrée **BIO** de Haute-Loire Flan chocolat	Céleri râpé frais rémoulade Tajine de poulet au citron Semoule **BIO** Yaourt nature **BIO** Fruit
MARDI	Betteraves **BIO** en salade Crémeux de lentilles HVE et patate douce au cheddar fondant Yaourt aromatisé noix de coco (ferme Désiris) Fruit	Taboulé Filet de poisson meunière Petits pois au jus Gouda Purée de Pommes **BIO**	Salade de blé au pistou Calamars à la romaine Duo de haricots beurre et verts Petit Moulé Nature Fruit	Maïs en salade Pavé fromager Courgettes béchamel Camembert **BIO** Crème caramel (Ferme du Chambon)
MERCREDI				
JEUDI	Salade de pommes de terre Sauté de porc forestier Haricots verts persillés Bûchette mélangée Fruit **BIO** de saison	Salade coleslaw Sauté de bœuf façon bourguignon Purée de pommes de terre Chanteneige **BIO** Crème vanille (ferme du Chambon)	Velouté de légumes du chef Jambon blanc* Gratin de crozets Petit suisse aromatisé Fruit **BIO** de saison	Salade iceberg Rissolette de veau Purée de courges et pommes de terre Fromage blanc (ferme du Chambon) Tarte au flan
VENDREDI	Duo de choux frais Filet de colin sauce citron Riz **BIO** Fromage blanc nature Gâteau du chef framboise et speculoos	Salade verte fraiche Raviolis au basilic et emmental **BIO** sauce crème (local) Yaourt nature **BIO** Gâteau basque	Carottes râpées **BIO** Sauté de volaille aux chataignes Poêlée de pommes de terre et topinambourg Fromage blanc (ferme du Chambon) Cocktail de fruits rouge Galettes St Michel LE PETIT CHAPERON ROUGE	Terrine de campagne * Blanquette de poisson Pâtes **BIO** Tartare ail et fines herbes Fruit **BIO** de saison

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL DU CHEF LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :
- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :
- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici



MENUS '4 SAISONS' | DU 30 NOVEMBRE 2026 AU 20 DÉCEMBRE 2026 |

Menu scolaire Bio semaine - Déjeuner

	Du 30 nov. au 06 déc.	Du 07 déc. au 13 déc.	Du 14 déc. au 20 déc.
LUNDI	Salade verte Rôti de porc aux herbes* Lentilles au jus Yaourt **BIO** à la vanille Gâteau basque	Salade de haricots verts **BIO** Chipolatas au jus* Pommes campagnardes Tartare ail et fines herbes Compote de pommes bananes	Céleri râpé sauce cocktail Accras de poisson Petits pois au jus Chanteneige **BIO** Fruit **BIO** de saison
MARDI	Salade de perles Cordon bleu Epinards hachés **BIO** Chanteneige **BIO** Fruit **BIO** de saison	Taboulé Filet de colin sauce oseille Brocolis à la béchamel Fourme d'Yssingeaux Crème onctueuse au chocolat	Salade iceberg Raviolis aux lentilles carottes **BIO** sauce crème (local) Camembert **BIO** Compote de pommes
MERCREDI			
JEUDI	Coleslaw **BIO** du chef Moules à la crème Frites Cantal AOP Fruit	Chou blanc **BIO** mayonnaise Sauté de volaille au jus Purée aux 3 légumes Tomme blanche Gâteau du chef aux myrtilles	NOËL
VENDREDI	Betteraves **BIO** en salade Gnocchis sauce tomate, basilic et fromage Yaourt de la ferme du Chambon Cake au Daim du chef	Velouté de courges Macaroni **BIO** à la bolognaise végétale **BIO** Petit suisse **BIO** aromatisé Ananas frais	Macédoine Mayonnaise Lasagnes bolognaise Yaourt HVE aromatisé fraise (ferme du Chambon) Fruit

Recette anti-gaspi'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :
- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :
- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL DU CHEF LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

Sans viande



MENUS '4 SAISONS' | DU 2 NOVEMBRE 2026 AU 29 NOVEMBRE 2026 |

Menu scolaire Bio semaine sans viande - Déjeuner

	Du 02 nov. au 08 nov.	Du 09 nov. au 15 nov.	Du 16 nov. au 22 nov.	Du 23 nov. au 29 nov.
LUNDI	Salade de choux fleur vinaigrette Cappelletti ricotta épinards sauce crème Vache qui rit **BIO** Compote pomme abricot	Salade de perles Omelette Poêlée bretonne (brocolis, choux fleurs) Camembert **BIO** Fruit	Macédoine Mayonnaise Lasagnes de légumes Tomme givrée **BIO** de Haute-Loire Flan chocolat	Céleri râpé frais rémoulade Pois chiches et légumes couscous Semoule **BIO** Yaourt nature **BIO** Fruit
MARDI	Betteraves **BIO** en salade Crémeux de lentilles HVE et patate douce au cheddar fondant Yaourt aromatisé noix de coco (ferme Désiris) Fruit	Taboulé Filet de poisson meunière Petits pois au jus Gouda Purée de Pommes **BIO**	Salade de blé au pistou Calamars à la romaine Duo de haricots beurre et verts Petit Moulé Nature Fruit	Maïs en salade Pavé fromager Courgettes béchamel Camembert **BIO** Crème caramel (Ferme du Chambon)
MERCREDI				
JEUDI	Salade de pommes de terre Galette tomate mozzarella Haricots verts persillés Bûchette mélangée Fruit **BIO** de saison	Salade coleslaw Bolognaise de lentilles **BIO** Purée de pommes de terre Chanteneige **BIO** Crème vanille (ferme du Chambon)	Velouté de légumes du chef Picoussel Gratin de crozets Petit suisse aromatisé Fruit **BIO** de saison	Salade iceberg Nuggets végétal Purée de courges et pommes de terre Fromage blanc (ferme du Chambon) Tarte au flan
VENDREDI	Duo de choux frais Filet de colin sauce citron Riz **BIO** Fromage blanc nature Gâteau du chef framboise et speculoos	Salade verte fraiche Raviolis au basilic et emmental **BIO** sauce crème (local) Yaourt nature **BIO** Gâteau basque	Carottes râpées **BIO** Houmous de lentilles de corail et chataîgnes Poêlée de pommes de terre et topinambourg Fromage blanc (ferme du Chambon) Cocktail de fruits rouge Galettes St Michel LE PETIT CHAPERON ROUGE	Oeuf dur mayonnaise Blanquette de poisson Pâtes **BIO** Tartare ail et fines herbes Fruit **BIO** de saison

RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :
- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :
- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL DU CHEF LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

Sans Viande



MENUS '4 SAISONS' | DU 30 NOVEMBRE 2026 AU 20 DÉCEMBRE 2026 |

Menu scolaire Bio semaine sans viande - Déjeuner

	Du 30 nov. au 06 déc.	Du 07 déc. au 13 déc.	Du 14 déc. au 20 déc.
LUNDI	Salade verte Poisson pané Lentilles au jus Yaourt **BIO** à la vanille Gâteau basque	Salade de haricots verts **BIO** Pavé fromager Pommes campagnardes Tartare ail et fines herbes Compote de pommes bananes	Céleri râpé sauce cocktail Accras de poisson Petits pois au jus Chanteneige **BIO** Fruit **BIO** de saison
MARDI	Salade de perles Boulettes de blé façon thaï Epinards hachés **BIO** Chanteneige **BIO** Fruit **BIO** de saison	Taboulé Filet de colin sauce oseille Brocolis à la béchamel Fourme d'Yssingeaux Crème onctueuse au chocolat	Salade iceberg Raviolis aux lentilles carottes **BIO** sauce crème (local) Camembert **BIO** Compote de pommes
MERCREDI			
JEUDI	Coleslaw **BIO** du chef Moules à la crème Frites Cantal AOP Fruit	Chou blanc **BIO** mayonnaise Filet de poisson sauce estragon Purée aux 3 légumes Tomme blanche Gâteau du chef aux myrtilles	NOËL
VENDREDI	Betteraves **BIO** en salade Gnocchis sauce tomate, basilic et fromage Yaourt de la ferme du Chambon Cake au Daim du chef	Velouté de courges Macaroni **BIO** à la bolognaise végétale **BIO** Petit suisse **BIO** aromatisé Ananas frais	Macédoine Mayonnaise Lasagnes de légumes Yaourt HVE aromatisé fraise (ferme du Chambon) Fruit

Recette anti-gaspi'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :
- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :
- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL DU CHEF LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS