SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici



MENUS '4 SAISONS' | DU 30 NOVEMBRE 2026 AU 20 DÉCEMBRE 2026 |

Menu scolaire Bio semaine - Déjeuner

	Du 30 nov. au 06 déc.	Du 07 déc. au 13 déc.	Du 14 déc. au 20 déc.
LUNDI	Salade verte Rôti de porc aux herbes* Lentilles au jus Yaourt BIO à la vanille Gâteau basque	Salade de haricots verts BIO Chipolatas au jus* Pommes campagnardes Tartare ail et fines herbes Compote de pommes bananes	Céleri râpé sauce cocktail Accras de poisson Petits pois au jus Chanteneige BIO Fruit BIO de saison
MARDI	Salade de perles Cordon bleu Epinards hachés BIO Chanteneige BIO Purée de Pommes BIO	Taboulé Poisson pané Petits pois et carottes au jus Vache picon Crème onctueuse au chocolat	Pamplemousse rose Raviolis aux lentilles carottes BIO sauce crème (local) Camembert BIO Compote de pommes
MERCREDI			
JEUDI	Macédoine Mayonnaise Moules à la crème Frites Cantal AOP Clémentines	Betteraves lanières en salade Hachis parmentier . Mimolette Donuts	Macédoine Mayonnaise Lasagnes bolognaise Yaourt HVE aromatisé fraise ferme du Chambon (vrac) Fruit
VENDREDI	Betteraves BIO en salade Gnocchis sauce tomate, basilic et fromage Yaourt nature local HVE ferme du Chambon Cake au Daim du chef	Velouté de courges Macaroni BIO à la bolognaise végétale BIO Petit suisse BIO aromatisé Ananas frais	Salade de mâche fraîche au vinaigre de framboise Pointes d'aiguillettes sauce aux marrons Pommes paillasson Dessert de Noël maison Clémentines Papillote NOËL

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL DU CHEF LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

LE PETIT DÉJEUNER !

Casser le jeûne de la nuit

Ton corps et ton cerveau ont passé 8 à 10 heures sans énergie : ils ont besoin d'un nouveau carburant.

Le trio gagnant !

Un produit céréalier (pain complet), un laitage (lait, yaourt) et un fruit frais (ou pur jus sans sucre ajouté).

Le saviez-vous ?

Un élève qui prend un petit-déjeuner équilibré retient mieux ses leçons le matin et a de meilleurs réflexes en sport !
Pas le temps le matin ? Prépare ton assiette ou ton sac la veille pour gagner 5 min précieuses.

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

Sans Viande.



MENUS '4 SAISONS' | DU 30 NOVEMBRE 2026 AU 20 DÉCEMBRE 2026 |

Menu scolaire Bio semaine sans viande - Déjeuner

	Du 30 nov. au 06 déc.	Du 07 déc. au 13 déc.	Du 14 déc. au 20 déc.
LUNDI	Salade verte Poisson pané Lentilles au jus Yaourt **BIO** à la vanille Gâteau basque	Salade de haricots verts **BIO** Pavé fromager Pommes campagnardes Tartare ail et fines herbes Compote de pommes bananes	Céleri râpé sauce cocktail Accras de poisson Petits pois au jus Chanteneige **BIO** Fruit **BIO** de saison
MARDI	Salade de perles Boulettes de blé façon thaï Epinards hachés **BIO** Chanteneige **BIO** Purée de Pommes **BIO**	Taboulé Poisson pané Petits pois et carottes au jus Vache picon Crème onctueuse au chocolat	Pamplemousse rose Raviolis aux lentilles carottes **BIO** sauce crème (local) Camembert **BIO** Compote de pommes
MERCREDI			
JEUDI	Macédoine Mayonnaise Moules à la crème Frites Cantal AOP Clémentines	Betteraves lanières en salade Lasagnes ricotta épinards . Mimolette Donuts	Macédoine Mayonnaise Lasagnes ricotta épinards Yaourt HVE aromatisé fraise ferme du Chambon (vrac) Fruit
VENDREDI	Betteraves **BIO** en salade Gnocchis sauce tomate, basilic et fromage Yaourt nature local HVE ferme du Chambon Cake au Daim du chef	Velouté de courges Macaroni **BIO** à la bolognaise végétale **BIO** Petit suisse **BIO** aromatisé Ananas frais	Salade de mâche fraîche au vinaigre de framboise Gougères au fromage (en plat) Pommes paillasson Dessert de Noël maison Clémentines Papillote NOËL

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL | DU CHEF | LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

LE PETIT DÉJEUNER !

Casser le jeûne de la nuit

Ton corps et ton cerveau ont passé 8 à 10 heures sans énergie : ils ont besoin d'un nouveau carburant.

Le trio gagnant !

Un produit céréalier (pain complet), un laitage (lait, yaourt) et un fruit frais (ou pur jus sans sucre ajouté).



Le saviez-vous ?

Un élève qui prend un petit-déjeuner équilibré retient mieux ses leçons le matin et a de meilleurs réflexes en sport !
Pas le temps le matin ? Prépare ton assiette ou ton sac la veille pour gagner 5 min précieuses.