



Menu scolaire 30b - Déjeuner

Du 08 janv. au 14 janv.

Du 15 janv. au 21 janv.

Du 22 janv. au 28 janv.

Du 29 janv. au 04 févr.

LUNDI

Betteraves **BIO** en salade  
Lasagnes ricotta épinards  
Fromage fondu le carré  
Fruit de saison



Salade de pâtes **BIO**  
Pizza au fromage  
Salade verte (accompagnement)  
Saint nectaire  
Flan chocolat



Taboulé  
Filet de lieu sauce ciboulette  
Haricots verts **BIO** persillés  
Yaourt nature  
Fruit de saison



Salade de blé à l'orientale  
Sauté de volaille à la moutarde  
Poêlée de chou fleur **BIO** persillé  
Petite tomme **BIO** du Trièves  
Flan chocolat



MARDI

Salade de boulghour **BIO**  
Omelette **BIO**  
Petits pois **BIO** au jus  
Verchicors **BIO**  
Compote pomme framboise



Salade de pommes de terre  
Filet de poisson meunière  
Epinards hachés **BIO**  
Bûchette mélangée  
Fruit de saison



Chou blanc frais **BIO** vinaigrette  
Boulettes de boeuf sauce tomate  
Tortis  
Tomme grise d'Auvergne  
Crème à la vanille



Macédoine vinaigrette  
Calamar à la romaine  
Gratin de panais frais et pommes de terre  
Mimolette  
Compote de pommes **BIO**



MERCREDI

JEUDI

Carottes **BIO** râpées vinaigrette  
Paupiette de veau au jus  
Pommes boulangères  
Camembert  
Fruit **BIO** de saison



Salade coleslaw  
Cordon bleu  
Lentilles au jus  
Chanteneige **BIO**  
Compote de pommes bananes



Salade verte  
Assortiment de Charcuterie \*  
Pommes vapeur  
Fromage à raclette  
Compote de pommes **BIO**



Jokaï Bableves (soupe de haricots blancs)  
Goulash Hongroise  
Purée de pommes de terre  
Chanteneige **BIO**  
Fruit de saison



VENDREDI

Salade iceberg  
Sauté de boeuf sauce tomate  
Semoule **BIO**  
Yaourt nature  
Galette des Rois



Betteraves **BIO** en salade  
Jambon blanc  
Purée de courges  
Fromage blanc sucré  
Gâteau au chocolat du chef



Velouté de légumes du chef  
Tortellini **BIO** ricotta épinards sauce verte  
Fromage les Fripons  
Fruit de saison



Carottes **BIO** râpées vinaigrette  
Crêpe au fromage  
Epinards hachés à la crème  
Yaourt aromatisé  
Crêpe fraîche sucrée



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





Menu scolaire 30b - Déjeuner

Du 05 févr. au 11 févr.

Du 12 févr. au 18 févr.

LUNDI

Salade de brocolis **BIO**  
Tajine de Poulet au Citron et Olives  
Semoule **BIO**  
Vache qui rit **BIO**  
Fruit **BIO** de saison



Taboulé **BIO** du chef  
Filet de lieu sauce ciboulette  
Carottes fraîches sautées  
Chanteneige **BIO**  
Fruit de saison



MARDI

Salade verte **BIO**  
Pavé fromager  
Petits pois au jus  
Emmental  
Crème pralinée



Céleri râpé frais rémoulade  
Sauté de bœuf façon bourguignon  
Potatoes  
Camembert  
Beignet au chocolat



MERCREDI

JEUDI

Potage crecy  
Brandade de poisson du chef  
Camembert **BIO**  
Fruit de saison



Betteraves **BIO** en salade  
Bolognaise végétale **BIO**  
Penne regate  
Verchicors  
Fruit de saison



VENDREDI

Salade de chou chinois sauce sucrée salée  
Sauté de Porc au Caramel  
Riz aux légumes façon wok  
Yaourt nature **BIO**  
Rocher au coco



Salade de pois chiches à l'italienne  
Chickenwings  
Haricots verts **BIO** persillés  
Fromage blanc nature  
Gâteau au yaourt du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

